



MANUAL DE LA FAMILIA 2024

Camp Henry ofrece a cada participante una experiencia del Dios Viviente en un ambiente de amor incondicional, imaginación y compromiso.

SESIONES TRADICIONALES

La escuela secundaria (grados 9-12): 16-22 de Junio
La escuela intermedia 1 (grados 6-8): 23-29 de Junio
La escuela primaria 1 (grados 2-5): 30 de Junio - 6 de Julio
La escuela intermedia 2 (grados 6-8): 14-20 de Julio
La escuela primaria 2 (grados 2-5): 21-27 de Julio

CHOS (La escuela al aire libre)

La escuela secundaria de CHOS 1: 23-29 de Junio
La escuela intermedia de CHOS 1: 30 de Junio - 6 de Julio
La escuela secundaria de CHOS 2: 14-20 de Julio
La escuela intermedia de CHOS 2: 21-27 de Julio

LAMP (El programa de liderazgo, aventura y misión)

LAMP 1 (grados 10-12): 23 de Junio - 6 de Julio
LAMP 2 (grados 10-12): 14-27 de Julio

EL CAMPAMENTO BILINGÜE

El campamento para niños y familias de habla hispana de todas las edades: 7-13 de Julio

EL CAMPAMENTO PARA LA FAMILIA

El campamento para la familia tradicional (todas edades): 8-9 de Junio

DEL DIRECTOR

Queridos campistas y familias de Camp Henry,
Me llamo Frank Townsend, y quiero aprovechar esta oportunidad para saludarles. ¡Bienvenido y gracias por elegir Camp Henry! Me alegro mucho que hayas decidido unirme a nosotros este verano. Intentaré responder a la mayoría de sus preguntas en detalle mientras sigue leyendo, pero en primer lugar me gustaría expresar mis sinceras esperanzas por su estancia en Camp Henry. Espero que se permitan sentir la presencia de Dios aquí en el campamento. Espero que intenten cosas nuevas. Y por último, espero que te diviertas mucho en la compañía de otros a través de las aventuras que compartirás.

Es importante que tú y tus padres lean la siguiente información con cuidado. Si tienes otras preguntas, por favor, manda un mensaje al director@camphentry.net.

Nos vemos pronto,



INFORMACIÓN DE LLEGADA Y SALIDA

LLEGADA – LA TARDE DEL PRIMER DÍA

Llegada es de 3:00-4:00 p.m. en el primer día de la sesión. En el caso de un retraso o una cancelación, por favor notifica a la oficina de Camp Henry por llamar 828-646-0095 extensión 4. Las familias que no hayan llegado a las 4:00 recibirán una llamada.

SALIDA – LA MAÑANA DEL ÚLTIMO DÍA

La salida es de 9:00-10:00 a.m. en el último día de la sesión.

***Por favor asegúrese de que todo ha llegado a su coche.** Podremos enviar los artículos personales que haya dejado si ha contactado a nuestra oficina dentro de 7 días. Los artículos no reclamados serán donados a una organización benéfica digna que sirve a nuestra comunidad local del Condado de Haywood.

SALIDAS TEMPRANAS Y TARDÍAS

NO PUEDE SALIR TEMPRANO en el último día. Al salir temprano afecta a la cabaña entera y al personal.

Si necesita usted venir el día anterior, o si hay una emergencia, por favor, contacte a la oficina del campamento. Escogemos una hora que funciona para todos. Si no quiere asistir a la reunión social de los padres, su campista necesitará salir antes de 6:00 p.m. en el último día. No se aceptarán solicitudes de salidas tardías; nuestro personal necesitará relajarse entre las sesiones.

Los campistas que todavía están en el campamento después de las 10:00 de la mañana tendrán que pagar una tarifa de \$75. Por favor, siéntase libre de caminar por el campamento con su campista después de hacer el registro de salida.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Queremos asegurar que su familia tenga la mejor experiencia posible. Una gran parte de eso es estar preparado. Por favor lee esta información.

Para más información específica con respecto a los diferentes campamentos, por favor se refiere a la lista de empaque que está al final de este manual.

PREGUNTAS O PREOCUPACIONES

Si tienes alguna pregunta con respecto al registro, los descuentos, el saldo adeudado, las necesidades médicas o el transporte de su campista, comunícate con la oficina del campamento los días laborables de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. El número de la oficina es 828-646-0095, extensión 4. También puedes enviarnos un correo electrónico al director@camphenny.net.

LAS METAS DE LA EXPERIENCIA DE CAMP HENRY



Camp Henry intenta involucrar a cada campista en una comunidad de Cristo. De este modo, cada campista debe salir del campamento con:

- Un nuevo amigo
- Una nueva habilidad y la confianza en sí mismos para probar cosas nuevas
- El sentido que ha contribuido en una manera positiva a nuestra comunidad por cuidar los espacios del campamento y ayudar a los otros campistas.

Los monitores de Camp Henry tienen la capacitación para ayudar a cada campista para lograr estas metas.

SALUD Y SEGURIDAD

La salud y la seguridad de nuestros campistas y personal es la prioridad principal de nuestro campamento. Camp Henry provee actividades apropiadas para la edad de los jóvenes para desarrollar un sentido de comunidad, asumir nuevas responsabilidades, ganar independencia y apreciar la creación de Dios, así como superar los desafíos a través de programas seguros y divertidos basados en la aventura. Varias veces al año el Departamento de Salud del Condado de Haywood inspecciona la cocina, las cabañas, los baños, y los espacios del programa. Constantemente recibimos las notas 98-100.

Es importante para la experiencia de Camp Henry que los campistas tengan la oportunidad para interactuar en un ambiente pequeña que se basa en el grupo y la comunidad. Los grupos de cabaña incluyen 6-12 campistas y dos monitores. Camp Henry facilita los programas dentro de algo que llamamos “desafío-por-elección”. Esto significa que nunca forzamos que un campista participe en una actividad. Intentamos proveer opciones y prácticas que satisfagan a los campistas donde se encuentran, tanto emocional como físicamente.

Durante el proceso de la matriculación, le pedimos que revele aspectos de la vida personal de sus campistas que puedan afectar su experiencia aquí en el campamento, incluyendo el divorcio, una muerte en la familia, la separación, una nueva ubicación o cualquier otro problema mental, emocional, físico o social de salud. Esta información será compartida solamente con el personal de la cabaña de su niño y nuestro equipo de salud. El conocimiento es poder – cuanto más sepamos sobre su campista, mejor sabremos cómo servirles y cuidar de ellos.

Servicios médicos de Camp Henry

***Nota: Se pueden implementar requisitos adicionales basados en el estado de COVID-19 y la orientación de los CDC, ACA y las autoridades locales de salud. Estos serán actualizados en nuestro sitio web y enviados por correo electrónico a las familias registradas.**

Camp Henry tiene una enfermería con una enfermera registrada. Los campistas tienen acceso a personal de salud las veinticuatro horas del día para tratamientos médicos básicos, evaluación y distribución de medicamentos. El personal sanitario de Camp Henry sigue las órdenes de tratamiento permanentes aprobadas por un médico local. Debe completar los formularios de reconocimiento de riesgo de Camp Henry, exención de



responsabilidad, permiso para tratar, autorización de foto y administración de medicamentos en su portal de registro en línea para asistir el campamento.

Actualizaciones o cambios en el historial de salud

Nuestro personal de salud revisará toda la información antes de que llegue su campista. Por favor, actualizar y cambiar la información con respecto al historial de salud de su campista por lo menos 10 días antes de llegar.

Puede actualizar esta información por ingresar a su portal en línea de Camp Henry desde el segundo botón en la página principal de nuestro sitio de web. Haga clic en el botón ACCESS YOUR ACCOUNT.

Examen físico y firma del proveedor médico con licencia

NO es un requisito presentar una firma física o tener una firma de un proveedor médico con licencia para asistir al programa de campamento de verano de Camp Henry. Si usted tiene preocupaciones acerca de la capacidad física de su hijo para asistir al campamento, le animamos a que consulte con su pediatra.

La prueba de detección de salud

Es nuestro deseo que todos los campistas tengan la mejor experiencia posible. **Por favor, no llegue al campamento si su campista está enfermo o muestra síntomas de enfermedad.** Es mejor retrasar la llegada de su campista un día o dos para estar completamente sano que enfermar al resto de la cabaña.

Por favor, chequee a su campista para los piojos. Informe al monitor de la cabaña si su hijo ha sido expuesto a los piojos dentro de los 10 días de su llegada al campamento. Podemos ayudar a vigilar a su hijo y asegurarnos de que sea atendido, así como proteger a otros campistas. Esté preparado para que un monitor de la cabaña inspeccione el cabello de su campista durante la matriculación.

Medicamentos

Tiene que entregar **todos** los medicamentos de su campista a la enfermera de Camp Henry. Los medicamentos deben estar en **el embalaje original**. No se les dará medicamentos a los campistas si no están en su embalaje original. Al administrar medicamentos recetados, el personal de atención médica de Camp Henry sólo seguirá las instrucciones impresas en la caja o botella original. Asegúrese de que estas instrucciones coinciden con lo que ha introducido en el formulario de administración de medicamentos.

Nuestra enfermera del campamento dará los medicamentos recetados mientras los campistas están en el campamento, sin embargo, cuando los campistas están en un viaje fuera del sitio, un miembro del personal entrenado administrará los medicamentos de acuerdo con las instrucciones descritas en la botella original o receta.

No se permite que los campistas y el personal mantengan ningún medicamento en sus cabañas, incluidos los medicamentos que se pueden comprar en la farmacia.



Exigimos que los campistas que traigan inhaladores o epi-pens tengan acceso a ellos en todo momento. Típicamente, esto significa que el monitor de su hijo los mantendrá en su mochila. Le pedimos que envíe con su campista una bolsa etiquetada para los epi-pens y los inhaladores. Por favor, no traiga medicamentos de venta libre (aspirina, Tylenol, etc.) a menos que sean prescritos por un proveedor médico autorizado.

Vacunas

Al asistir a los programas de Camp Henry, el padre está certificando que todas las vacunas requeridas para la escuela en el estado de NC están actualizadas. La Asociación Americana de Campamentos (ACA) requiere que todos los campistas estén al día con sus vacunas contra el tétanos (en los últimos 10 años).

Durante la matriculación, tiene usted que proporcionar las fechas de las siguientes vacunas:

1. Tétanos (obligatorio)
2. MMR: sarampión, paperas y rubéola
3. Tos ferina

*Por favor lea el botón de COVID 19 en nuestro sitio web para conocer todos los requisitos relacionados con COVID 19. Actualizaremos la información allí a medida que esté disponible.

Comunicación con los padres sobre el estado de salud de un niño

Los números de teléfono que proporcione en el portal en línea de su hijo se utilizarán para comunicarse con usted en caso de una emergencia, o si su hijo necesita ver a un proveedor de atención médica que no sea nuestro personal de atención médica. Por lo general, no nos ponemos en contacto con usted si su hijo necesita tratamiento en nuestra enfermería para problemas típicos (como una rodilla pelada, dolor de garganta, fiebre baja, etc.). La decisión de llamar a los padres es determinada por la enfermera del campamento caso por caso. El costo de cualquier medicamento, visita al médico o gastos adicionales serán responsabilidad de la familia.

EXPECTATIVAS DE COMPORTAMIENTO

Durante la matriculación, usted y su hijo firmaron un Acuerdo de la Comunidad que describe las expectativas de comportamiento en el campamento. Puede revisarlas en su portal en línea en cualquier momento. Esperamos que todos los campistas y el personal cumplan con estas pautas. Cuando surgen conflictos, implementamos prácticas de justicia restaurativa para intentar salvar las relaciones de los campistas y ayudar a nuestros campistas a desarrollar habilidades sociales positivas. Esto incluye facilitar la conversación entre los campistas que tienen interacciones negativas, con el objetivo de encontrar la raíz del conflicto y reparar el daño causado. Si pensamos que el comportamiento de un campista no se ve afectado por estas conversaciones, nos reservamos el derecho de despedir a una campista. A los campistas despedidos del campamento no se les permitirá regresar a la sesión de la que fueron despedidos. Sin embargo, se les permitirá regresar a sesiones futuras, después de una conversación con la Directora del campamento.



NATACIÓN EN EL LAGO LOGAN

Todos los campistas que decidan nadar, independientemente del nivel de habilidad, tendrán que cumplir una prueba de natación con su grupo de cabina la primera tarde de la sesión de campamento. Los campistas que no cumplan la prueba con éxito, o que no deseen tomar la prueba de natación, deberán llevar un chaleco salvavidas cuando estén en el área de natación.

No es un requisito que los campistas naden durante la sesión. Ellos pueden participar en otras oportunidades en la costa, tales como vadear, pasear en barco, leer y jugar en la orilla. Sin embargo, es una gran habilidad para todos los campistas saber nadar; y animamos a todos los campistas a aprender a nadar antes de llegar al campamento.

VISITAS Y COMUNICACIÓN

En Camp Henry, los campistas disfrutan del aire libre y desarrollan un mayor aprecio por el medio ambiente. También experimentan el compañerismo de sus amigos a medida que adquieren habilidades que mejoran la confianza en sí mismos y mejoran la capacidad de cooperar con los demás. Al estar lejos de su hijo puede ser difícil, y seguramente lo extrañaran. Sin embargo, las visitas pueden causar muchas interrupciones en su aclimatación al entorno del campamento.

- Camp Henry no permite a los campistas recibir llamadas o hacer llamadas a nadie fuera del campamento.
- No permitimos que ningún visitante externo visite a los campistas durante la sesión del campamento. Los campistas no pueden ir y venir a lo largo de la sesión. Si un campista tiene que abandonar el campamento por cualquier motivo, debe acordarse con el Director antes de registrarse.

LA CORRESPONDENCIA CON SU CAMPISTA

El correo es muy importante para su campista. Aquí están nuestras recomendaciones para la correspondencia:

- Escriba pronto, a menudo y alegremente
- No escriba nada que pueda causar que se preocupe su campista, como “estoy tan triste que se haya ido” o “te extraño tanto y te preocupó por ti”.
- Tómese un momento para enseñarle a su hijo cómo dirigir un sobre o postal correctamente.
- Las tarjetas postales funcionan mejor porque los sobres tienen una tendencia a sellarse debido a la humedad en el aire de nuestras montañas.
- Usted puede comprar la capacidad de enviar correos electrónicos en línea. Estos correos electrónicos se imprimirán y entregarán como correo normal.
- El correo recibido el último día de la sesión no se entregará a su campista. Entregamos el correo a la hora de las comidas y nuestro transportista USPS entrega después del almuerzo. Usted puede recogerlo en el check-out junto con cualquier medicamento.

PAQUETES DE CUIDADO Y CORREO

Las familias pueden enviar un paquete por sesión. Por favor, no envíe comida en el paquete. Además, por favor no envíe chicles, pistolas de agua, navajas de bolsillo, fuego artificiales o limo.



EL PERSONAL DEL CAMPAMENTO ABRE E INSPECCIONA TODOS LOS PAQUETES ANTES DE QUE SE ENTREGUEN A LOS CAMPISTAS.

Traiga el correo y los paquetes el primer día del campamento

El correo para los campistas llega a través de la oficina de Lake Logan. El correo puede tomar hasta 1 día extra para ser entregado a su campista. La manera más fácil de asegurar que su campista reciba su correo es escribir sus cartas antes de que llegue al campamento y traerlos con usted el primer día. Tendremos buzones de correo disponibles para que deje cartas y paquetes durante el check-in. Cada día de la sesión tendrá su propio buzón de correo.

Si decide utilizar la oficina de correos u otros carteros, utilice la siguiente dirección:

Para entrega de cartas y paquetes por USPS, Fed-Ex o UPS:

El nombre del campista
Camp Henry
25 Wormy Chestnut Ln.
Canton, NC 28716

POLÍTICA TECNOLÓGICA

Camp Henry es un espacio en el que los niños pueden disfrutar de la amistad y el aire libre sin tecnología. Por favor, ayúdenos a crear un ambiente donde puedan florecer nuevas amistades, y cada campista tiene una experiencia única y especial al aire libre. No traiga reproductores de música portátiles, videojuegos, computadores, iPads, tabletas, aparatos electrónicos o teléfonos celulares al campamento.

Además, los teléfonos celulares interrumpen el campamento en una variedad de maneras. No hay servicio de celulares en el campamento.

Si encontramos alguno de los artículos enumerados, el personal del campamento recogerá los artículos y los devolverá al final de la sesión.

POLÍTICA DE REDES SOCIALES

Si un campista decide identificarse como campista en cualquier sitio web, algunos espectadores pueden ver al campista como representante o portavoz del campamento. Debido a esto, es importante que los campistas permanezcan respetuosos en su actividad en redes sociales con respecto a Camp Henry.

- No use lenguaje profano
- Nunca menosprecie a ningún otro participante de Camp Henry (miembro del personal o campista)
- No use las referencias al alcohol, las drogas, el comportamiento sexual, la intimidación o cualquier otro comportamiento prohibido mientras esté en Camp Henry.



También es importante que cada campista entienda que las fotos son para memorias personales; por favor no publique fotos en la web de otros campistas sin permiso. Camp Henry monitorea regularmente la Internet para obtener información relativa a sus programas, especialmente las publicaciones en que estamos etiquetados. Si descubrimos que algún campista ha publicado material cuestionable en cualquier sitio web -- específicamente en lo que se refiere al uso del nombre, marca o logotipo de Camp Henry -- se notificará a los padres y se pedirá al campista que elimine el contenido.

LA TIENDA CAMP HENRY

Durante la llegada y la salida, los campistas pueden comprar mercancía en nuestra tienda. Tomaremos efectivo y tarjeta, o podemos agregar el cargo a su portal de Campwise para que usted pague en línea de forma segura. Los campistas NO necesitan mantener dinero en efectivo con ellos durante la sesión, ya que no abrimos la tienda durante la sesión. Algunos ejemplos de lo que llevamos en la tienda del campamento:

- Camisetas, sudaderas, gorras y pañuelos de Camp Henry y Lake Logan
- Botellas de agua
- Crazy Creek asientos
- Gafas de sol

POLÍTICA DE REEMBOLSO

Todos los registros requieren un depósito no reembolsable de \$150. Todas las cuotas del campamento deben ser pagadas 30 días antes de la fecha de inicio del campamento. Se realizarán reembolsos parciales del 50% para cancelaciones de más de 30 días de salida. No se realizarán reembolsos para cancelaciones dentro de los 30 días de la fecha de inicio de la sesión. Las becas y cuotas pagadas por las iglesias son la excepción a esta regla y se aplicarán cuando se envíen por correo. Las cancelaciones debidas a la exposición de COVID 19 pueden tener sus pagos movidos a otra sesión dentro del mismo año calendario.

GUÍA PARA EL COVID 19

Camp Henry se está matriculando actualmente con una capacidad del 100% para el verano de 2024. Estamos rastreando el estado de vacunación de nuestros campistas y requerimos que nuestro personal esté completamente vacunado para la seguridad de nuestros campistas y los demás. Estamos en contacto con la Asociación de Campamentos Juveniles de Carolina del Norte, el American Camp Association (nuestro organismo acreditador) y seguiremos las mejores prácticas presentadas por el DHHS de Carolina del Norte. Esta guía se puede consultar [AQUÍ](#) y se ha actualizado antes de nuestra temporada de verano de 2022. Animamos a todos los padres y campistas a vacunarse para proteger mejor a nuestra comunidad.

EI EMPAQUE PARA CAMP HENRY

Disfraces y Tie-dye

Alentamos a los campistas a traer atuendos extravagantes y extraños para el día de Wacky-Tacky Dodgeball. También, es buena idea traer ropa bonita para la iglesia y el baile. Además, hay una oportunidad para hacer el tie-dye, entonces los campistas pueden traer ropa blanco de algodón para teñirlas.



La ropa sucia

Cada campista deberá traer su propia bolsa de lavandería lavable con su nombre en la bolsa. Por favor, etiquete claramente toda la ropa, incluida la bolsa de lavandería, con un Sharpie.

El baúl o el bolsa de viaje

Se recomienda que lleve todos sus artículos en un baúl donde la ropa esté mejor protegida y organizada. Los baúles pueden ser un gran lugar para sentarse, aplicar pegatinas de campamento y hacer que sus nuevos amigos del campamento firmen sus nombres como recuerdos. Dimensiones ideales para su baúl: 32”L x 18”An x 14”Al. Las bolsas de viaje son igual de funcionales, pero más difíciles de mantener organizadas.

La lista de empaque tradicional para el campamento:

- Mochila pequeña
- Sábana bajera, saco de dormir y una almohada
- Toallas (2, una para el baño, otra para actividades acuáticas)
- Artículos para el baño (jabón, champú, peine/cepillo, cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, etc.)
- Zapatos (zapatos deportivos y zapatos acuáticos)
- Ropa suficiente para la semana (7 camisas y 7 pantalones). Es una buena idea empaquetar un juego extra de ropa para el último día en una bolsa etiquetada con ziplock para asegurarse de que están limpias para el viaje a casa).
- 1-2 camisas o chaquetas de manga larga
- 1-2 pares de pantalones
- 1-2 trajes de baño
- 1 chaqueta de lluvia o poncho
- 1 linterna
- 1 repelente de insectos
- 1 crema de sol
- 1 botella de agua
- 1 gorra
- 1 libro
- Pequeños juegos como UNO o una baraja de cartas
- Postales y sellos dirigidos, diario y pluma
- Artículos para teñir (artículos sugeridos: fundas de almohada, calcetines y camisetas)

La lista de empaque para CHOS

- 2 pares de pantalones cortos de senderismo sintéticos (no algodón)
- 2 camisetas sintéticas (no algodón)
- Al menos 3 pares de ropa interior sintética (no algodón)



- 2 sostenes deportivos, si corresponde (no algodón)
- 1 ropa interior larga para arriba y para abajo (sin algodón)
- Al menos 2-3 pares de calcetines de senderismo ligeros (no algodón)
- 1 par de botas/zapatos de senderismo (si usted va a comprar botas nuevas para tu viaje de verano, es MUY RECOMENDABLE que usted los ablanda antes de venir al CHOS).
- 1 traje de baño
- 1 par de zapatos o sandalias (con correa para el tobillo) que no le importa mojarse y ensuciarse durante nuestro viaje de rafting. (Los Crocs y sandalias similares funcionan bien para el campamento normal, pero es dudable que van a quedarse en sus pies durante nuestro viaje de rafting).
- Una linterna L.E.D. frontal con pilas adicionales
- 2 botellas de agua duraderas de al menos 1 litro
- Unas bolsas Ziploc
- Productos de higiene femenina, si aplica
- 1 cepillo de dientes/pasta de dientes del viaje
- 1 botella pequeña de repelente de insectos
- 1 botella pequeña de crema de sol
- 1 pañuelo
- Al menos 2 juegos de ropa cómoda para el campamento base (se acepta algodón)
- 1 desodorante
- Champú y jabón
- 1 toalla
- 1 bolsa de viaje o maleta para guardar sus cosas mientras estamos en camino

Artículos opcionales:

- Una gorra/gafas de sol (no traiga algo que no debe ensuciarse)
- Un libro (recuerde que este es un programa ligero y lo llevará)
- 1 navaja pequeña (por favor, informe al personal de CHOS en la matriculación si decide traer una, la guardemos y le administramos en el momento en que su uso sea apropiado).
- 1 cámara pequeña

Cosas que NO debe llevar

Teléfonos móviles, reproductores de música portátiles, computadores, videojuegos, comida, armas de fuego, ropa que haga referencia a armas de fuego, drogas, blasfemias o desnudez, fuegos artificiales, cuchillos de hoja fija, material de lectura que hace referencia a armas de fuego, drogas, blasfemias o desnudez. Los productos de tabaco, el alcohol, las drogas ilegales y las drogas sin receta están prohibidos. Camp Henry no será responsable por joyas dañadas o robadas y otros objetos de valor. El campamento proporcionará todo el equipo de deporte y seguridad; los campistas deben dejarlo en casa. Los que conducen sus propios vehículos aparcarán sus coches en



el estacionamiento del Main Lodge. El vehículo debe estar cerrado y las llaves se entregarán a la oficina principal hasta el final de la sesión. Camp Henry no se hace responsable de ningún daño a los vehículos personales.

NO TRAIGA comida de ningún tipo. Proporcionaremos todas las comidas y tenemos una variedad de aperitivos disponibles sin costo adicional. Muchos de nuestros campistas tienen alergias graves y potencialmente mortales a muchos alimentos diferentes. Queremos hacer todo lo posible para asegurar una experiencia segura y saludable para todos nuestros campistas.

Gracias por confiar en nosotros con su familia, ¡estamos emocionados de acampar con usted!